

Trilogien om *Neuroaffektiv udviklingspsykologi* har fokus på, hvordan børn udvikler deres følelsesmæssige, personlighedsmæssige og sociale potentiale. Mennesket har et enormt medfødt potentiale til at udvikle sig, og hvordan man udvikler sig, afhænger af, hvordan man stimuleres.

I de tre bøger følger vi de samme fem menneskeskæbner, fra de bliver født, til de når ind i voksenalderen. Bog 1, *Makro- og mikroregulering*, beskriver deres medfødte sårbarheder og ressourcer, og hvordan de reguleres i det første leveår. Bog 2, *Fra tilknytning til mentalisering*, ser på, hvordan de i barndommen gennem samspillet med deres forældre enten lærer at mestre livets strabadser eller fastholdes i en sårbarhed, der gør det svært for dem senere at udvikle selvværd, stressreguleringskompetencer og mentaliseringsevne. I bog 3, *De neuroaffektive kompasser*, ser vi, hvordan de i ungdomsårene og senere i livet kan drage fordel af støtte til udvikling af psykiske selvreguleringskompetencer, forudsat at de mødes i deres nærmeste udviklingszone på deres emotionelle udviklingsniveau. *Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1, 2 og 3* følger en progressiv beskrivelse, men kan også læses enkeltvis. Bøgerne suppleres af videoklip, som illustrerer de centrale psykologiske begreber.

Susan Hart

## **Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1**

### **Makro- og mikroregulering**

Ca. 150 sider, pris 200 kr., i-bog: 160 kr.

*Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1 - Makro- og mikroregulering* beskriver de små usynlige samspilsprocesser, hvor forældre og spædbørn sekund for sekund synkroniserer sig med hinanden. Bogen fokuserer på forbindelsen mellem på den ene side børns medfødte forudsætninger og temperament, og på den anden side forældres måde – bevidst eller ubevidst - at træne deres børns kompetencer på.

Susan Hart

## **Neuroaffektiv udviklingspsykologi 2**

### **Fra tilknytning til mentalisering**

Ca. 150 sider, pris 200 kr., i-bog: 160 kr.

*Neuroaffektiv udviklingspsykologi 2 - Fra tilknytning til mentalisering* fokuserer på barnets dannelse af tilknytningsmønster, som er afgørende for dets evne til mentalisering. Børn konstruerer indre billeder af sig selv gennem interaktioner om alle hverdagens gøremål, og når børn har dannet indre repræsentationer af sine tilknytningserfaringer, opstår der en tryk eller utryk base, som former adfærden i forhold til sociale relationer senere i livet.

Susan Hart

## **Neuroaffektiv udviklingspsykologi 3**

## **De neuroaffektive kompasser**

Ca. 150 sider, pris 200 kr., i-bog: 160 kr.

*Neuroaffektiv udviklingspsykologi 3 - De neuroaffektive kompasser* beskriver et navigationsredskab til støtte for et menneskes personlighedsmodning, uanset alder. Bogen behandler de udfordringer, børn stilles over for i løbet af hjernens udvikling - fra en *sansende* til en *følede* og til sidst til en *mentaliserende* hel menneskehjerne. Kompasserne giver et overblik over, hvordan udviklingen ideelt set bør foregå, men illustrerer også, hvor let børn kan slås ud af kurs på deres udviklingsvej.