



Boganmeldelse



Betydningen af samhørighed - om neuroaffektiv udviklingspsykologi.

Af Susan Hart
2006, 416 s., 395 kr.
Hans Reitzels Forlag.
ISBN: 9788741250112

I bogen "Betydningen af samhørighed - om neuroaffektiv udviklingspsykologi" gennemgås noget af den nyeste hjerneforskning, der viser, at barnets tidlige livserfaringer har stor betydning for nervesystemets organisering. Udgangspunktet er således, at barnets fødes med en række genetiske forudsætninger, - men at det neurale netværk samtidig er særdeles plastisk og derfor påvirkeligt.

Bogen er inddelt i tre dele:

I første del gennemgås samspillet mellem hjernens modning og samspillet med den kontakt, der er mellem omsorgsperson og barn. Med udgangspunkt i bl.a. Damasio, Schore og Stern fokuseres især på kommunikationsmønstre som fx affektiv afstemning - og hvordan forskellige former for "kommunikation" - eller samhørighed om man vil - påvirker hjernens udvikling.

I anden del af bogen præsenteres en række tilknytnings- og relationsforstyrrelser ud fra en neuroaffektiv forståelse, -

med andre ord: hvad kan gå galt i kontakten mellem omsorgsperson og barn, og hvordan påvirker dette hjemmen.

I tredje del præsenteres forskellige forslag til intervention, hvor det netop er den neuroaffektive udviklingspsykologi, der fungerer som "rammeforståelse".

Således synes bogen at komme bredt omkring emner, der er af høj relevans for psykologien som disciplin.

Bogen er på dansk og er let læselig. På trods af denne "letlæselighed" er der gennemgående et højt fagligt niveau, - og det er som altid en fornøjelse at få leveret dette på en tilgængelig måde. Toppoint for formidlingen!

En anden ting, der gør bogen god er, at Hart løbende underbygger det fremførte med empiri, - dog synes især spædbørnsforskningen noget ukritisk præsenteret og anvendt.

Hvis du har interesse for udviklingspsykologi og neuropsykologi kan bogen klart anbefales.

Her kombineres så at sige det bedste fra to verdener!

Anette Hollesen, 6. semester

