

Den nyeste hjerneforskning viser, at barnets tidlige livserfaringer har en meget stor betydning for nervesystemets organisering. Barnets psykiske struktur opbygges i et tæt samspil mellem nervesystemets medfødte forudsætninger og barnets nære omsorgsmiljø. Forudsætningen for en sund udvikling af nervesystemet er derfor, at barnet gennem opvæksten indgår i et samspil med kærlige omsorgspersoner.

I sin forrige bog *Hjerne, samhørighed, personlighed* præsenterede Susan Hart det teoretiske fundament for den neuroaffektive udviklingspsykologi, som bygger bro mellem neurofysiologien og udviklingspsykologien. I *Betydningen af samhørighed* forstærkes denne brobygning. Susan Hart beskriver her, hvor væsentlige de neuroaffektive processer er for barnets sunde udvikling – og hvordan neurofysiologisk viden kan anvendes i den terapeutiske behandling af børn og voksne med psykiske forstyrrelser. Relationen mellem terapeut og klient kan støtte klientens nervesystem til udvikling og opløsning af traumer.

Bogen henvender sig til universitetsstuderende i psykologi, ansatte på PPR-kontorer, børne- og voksenpsykiatriske afdelinger, socialforvaltninger, børnerådgivninger osv. Bogen vil også være central for studerende på de sociale højskoler, pædagog- og lærerseminarierne samt sygeplejeskolerne.

www.hansreitzel.dk

