

Flyertekst

Neuroaffektiv psykoterapi med voksne

Psykoterapi handler om at finde, udvikle og integrere iboende sansemæssige, følelsesmæssige og mentaliserende ressourcer. Dette foregår i den nærmeste udviklingszone i de nuværende øjeblikke, hvor psykoterapeut og klient synkroniserer sig med hinanden gennem relationelle samspilssekvenser. Neuroaffektiv psykoterapi med voksne er en "vejviser" til at skabe orden i de mange hensigtsmæssige psykoterapeutiske metoder, så man som behandler kan orientere sig i forhold til hvilken metode der er anvendelig til hvem, hvad og hvornår og en bog, der igennem mange forfatteres bidrag giver forslag til konkrete interventioner.