

# Forældre på alle strenge

## – få musikken til at spille

### Undervisere på oplæringskurserne

På alle hold er der to undervisere, som er gennemgående under hvert oplæringsforløb.



#### **Anne Larsen**

Anne er uddannet socialpædagog, og har derudover en efteruddannelse som småbørnskonsulent, hun er certificeret Theraplay-specialist og ICDP-vejleder. Hun har mange års erfaring i børn og familier med tilknytnings- og relationsforstyrrelser og har i en årerække arbejdet med familiebehandling, med plejefamilier og som pædagog i daginstitutioner. Derudover har hun arbejdet på døgninstitutioner og i børne- og ungdomsklubber. Anne har i dag selvstændig praksis med familiebehandlings- og Theraplay forløb, og hun arbejder desuden som supervisor, foredragsholder og underviser.



#### **Annie Jacobsen**

Annie er autoriseret psykolog. Hun er oprindelig uddannet socialpædagog og har bred erfaring indenfor almenpædagogik og behandling, primært i forhold til børn-unge og familier. Hun har i en årerække været ansat som psykolog på en heldagsskole på deltid og har desuden privat praksis.

Derudover har hun flere terapeutiske uddannelser bag sig og har specialiseret sig i den neuroaffektive forståelse af barnets udvikling, og om hvordan man omsætter denne viden til behandling af børn og unge med svære følelsesmæssige og sociale vanskeligheder. Hun er internationalt certificeret Theraplay-terapeut og anvender denne tilgang i sin private praksis. Hun superviserer og underviser fagfolk og er supervisor og underviser på Theraplay-uddannelsen.



Læs meget mere: [foraldrestreng.dk](http://foraldrestreng.dk)

Tilmelding: [www.docenten.dk](http://www.docenten.dk)

Tlf. 4268 6860 // Mail: [docenten@docenten.dk](mailto:docenten@docenten.dk)



Forældretræningsprogram baseret på neuroaffektiv udviklingspsykologi henvendt til professionelle, der arbejder med børnefamilier.

## Forældre på alle strenge – få musikken til at spille

*Forældre på alle strenge – få musikken til at spille* støtter professionelle i at udvikle og træne forældres kompetencer, så forældrene kan støtte deres børns følelsesmæssige udvikling. Det er et udviklingsbaseret program, der har fokus på at tilpasse forældretræningen, så den ikke bevæger sig ud over de deltagende forældres indlæringsparathed. Oplæringskurset i *Forældre på alle strenge – få musikken til at spille* henvender sig til psykologer, pædagoger, familiebehandlere, sundhedsplejersker og andre professionelle, der ønsker at anvende et udviklingsbaseret forældretræningsprogram i deres arbejde med forældre eller andre omsorgspersoner.

### Hvad er forældre på alle strenge?

*Forældre på alle strenge – få musikken til at spille* er et forældretræningsprogram, som støtter forældre og andre omsorgspersoner i at indgå i en udviklende kontakt med deres barn på en måde, der både styrker forældrenes glæde over og kærlighed til barnet og støtter barnets udvikling af selvværd og sociale kompetencer. Programmet er velegnet til forældre og andre omsorgspersoner, der ønsker at blive bedre til at leve sig ind i deres barns signaler og følelser, reflektere over dem og indgå i udviklende samspil. Målgruppen er forældre til børn i alderen 0-10 år. Programmet består af filmklip og legeaktiviteter, der taler til forældrenes følelser og deres affektive, ubevidste mentalisering, og af oplæg til refleksioner og hjemmeopgaver, der taler til deres kognitive, bevidste mentalisering.

### Om forældretræningstræningsprogrammet

*Forældre på alle strenge – få musikken til at spille* har sit teoretiske grundlag i neuroaffektiv udviklingspsykologi. Inden for denne forståelsesramme beskrives personlighedens grundlæggende udvikling ud fra en model, der består af tre dele: en sansemæssig, arousalregulerende del, en følende, limbisk del og en mentaliserende, præfrontal del. Disse tre dele er samlet i "den treenige hjerne". Med denne model som udgangspunkt er forældretræningsprogrammet struktureret i tolv "strenge". For hver streng gennemgås de kontaktfærdigheder, forældre og andre voksne skal mestre for at støtte barnets udvikling af grundlæggende samspilsevner og selvregulering. Træningsmaterialet består af korte filmoptagelser, en trænermanual og en forældre-bog. De tolv korte film, en til hvert trin, viser samspil mellem voksen og barn med fokus på et bestemt tema. Trænermanualen indeholder teori, sessionernes aktiviteter og hjemmeopgaver. Forældrebogen indeholder en forenklet fremstilling af teorien og har plads til forældrenes egne noter.

## Oplæringskursus

Træningsmaterialet erhverves i forbindelse med gennemførelse af oplæringskurset i *Forældre på alle strenge – få musikken til at spille*.

Oplæringskurset giver deltagerne en grundig indføring i brugen af det omfattende undervisningsmateriale, der er udviklet til forældretræningsprogrammet. Indføringen omfatter teori, gennemgang af opgaver samt personlig afprøvning af programmets øvelser og hjemmeopgaver.

Oplæringskurset består af fem dages undervisning i tre korte moduler fordelt over et halvt år. Kurset starter med 2 x 2 dages oplæring med ca. tre måneders mellemrum, inden den afsluttende kursusdag, som består af supervision på deltagernes erfaringer med brugen af forældretræningsprogrammet.

Se starttidspunkt for næste oplæringskursus på Docenten.dk, hvor også tilmelding skal foregå.

### Indhold i oplæringskurset

I modul 1 gennemgås første halvdel, og i modul 2 anden halvdel af forældretræningsprogrammet. På begge moduler gennemgås alle programmets delelementer, og deltagerne træner desuden selv de kontaktfærdigheder, som træningsprogrammet omhandler.

#### Modul 1, som består af to kursusdage:

Introduktion til forældretræningsprogrammet samt gennemgang af streng 1-6. Dette omfatter gennemgang af videomaterialet, afprøvning af øvelser og diskussioner i forhold til hver enkelt streng.

#### Modul 2, som består af to kursusdage:

Gennemgang af streng 7-12. Dette omfatter ligeledes en gennemgang af videomateriale, afprøvning af øvelser og diskussioner i forhold til hver enkelt streng. I dette modul vil der desuden være fokus på den konkrete udførelse af forældretræningsprogrammet med forældre.

#### Modul 3, som består af en kursusdag:

Den sidste kursusdag i modul 3 ligger ca. seks måneder efter det første modul., således at deltagerne i mellemtiden kan gennemprøve træningsmaterialet med en forældregruppe.

På denne kursusdag uddybes træningsprogrammets teori og praksis gennem supervision og dialog med deltagerne om deres erfaringer med at implementere og udføre programmet med forældregrupperne.