



LEG - for sjov og alvor

Af Susan Hart, Dorte Rudi Andersen, Annie Jakobsen og Anne Larsen

Leg for sjov og alvor beskriver gennem teori og praksisfortællinger, hvordan barnets følelsesmæssige, sociale og personlige kompetencer udvikles gennem relationer og leg i daginstitutionsmiljøet. Det handler både om de legende samspil i hverdagens rutinesituationer, og de spontane og pædagogisk tilrettelagte lege. For barnet er legen et formål i sig selv, men for pædagogen handler det om at kunne definere og reflektere over både sin egen rolle i legen, samt barnet og børnegruppens behov. Børn leger kun hvis de trives, og trivslen er afhængig af de relationelle samspil. Vi har ofte mødt pædagogisk personale, der har efterspurgt direkte handleanvisninger. Hvad gør man, når Jonas på 4,5 år pludselig midt i en leg, kaster rundt med legetøjet, og

hvorfor er det så svært for mange voksne, at deltage i børnenes leg”.

Bogen præsenterer forskellige kendte og ukendte lege, der er kategoriseret ud fra, hvilke mentale udviklingsniveauer de styrker, og fungerer dermed som et inspirationskatalog.

Denne bog er med andre ord et forsøg på at koble den neuroaffektive udviklingspsykologi med praksis, så både det uddannede og uuddannede pædagogiske personale kan blive inspireret og arbejde endnu mere kvalificeret med at skabe det bedste grundlag for børns trivsel og udvikling i vuggestuer og børnehaver.