

# **Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn**

## **Indholdsfortegnelse**

Indledning

Kapitel 1: Betydningen af de nuværende øjeblikke

Kapitel 2: Neuroaffektiv udviklingspsykologi – et ”landkort” til at forstå psykoterapi med børn

Kapitel 3: Det autonome kompas og Somatic Experiencing

Kapitel 4: Det limbiske kompas og Theraplay

Kapitel 5: Det præfrontale kompas og udviklingsstøttende samtaler med børn

Kapitel 6: Anden vækstbølge og multi-familie- og mentaliseringsbaseret terapi.

Kapitel 7: Terapeuten som ”karavanefører”

Kapitel 8: Belivning af barnets følelser i den psykoterapeutiske proces

Kapitel 9: Magi og transformation

Kapitel 10: Følelser, ord og mentalisering

Kapitel 11: Forældreinvolvering

Afslutning