

FØLELSER

– den oversete superkraft

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord

Kapitel 1

Tre livsvigtige medfødte potentialer

Kapitel 2

Følelser og personlighed udvikles i takt – hele livet

Kapitel 3

Vi sætter ord på – men ord i sig selv er uden kraft

Kapitel 4

Kronjuvelen og limen mellem mennesker - historien om et ægteskab

Kapitel 5

Professionelle følelser

Kapitel 6

Utryghed i andres silo

Kapitel 7

At have mod til nødvendige konfrontationer

Kapitel 8

Individualistens dybe længsel efter fællesskab

Kapitel 9

11 advarselsslamper – og 11 veje mod trivsel

Dedikation og tak

Ordlister

Referencer